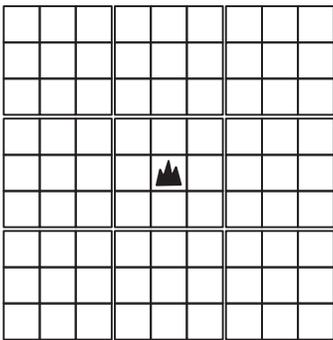




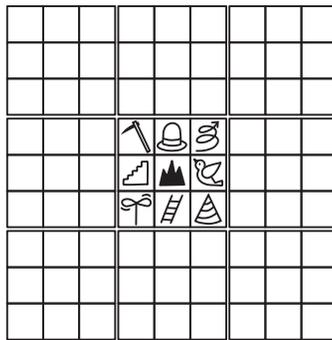
夢ノート81



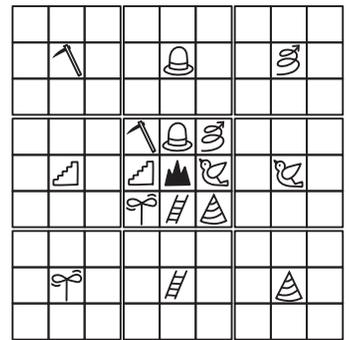
【夢ノートの書き方】



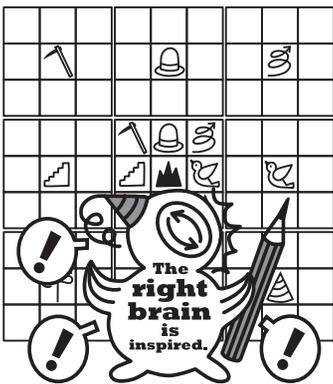
① まん中の1マスに『自分の夢』を書きます。



② わりの8マスに
どうすれば『夢』を叶えられるのか
頭の中に浮かんだことを
書きます。



③ まわりの9マスの
まん中のマスに
②番で書いたことを
転記(コピー)します。



④ 空いているマスに
どうすれば叶えられるのか
頭の中に浮かんだことを
書きます。



⑤ 81マス書いたら完成!
ここから『夢』への
一歩がスタートです!

【書き方のルール】

- ☆ 1語2語のフレーズでOK!
- ☆ 文法は無視してOK!
- ☆ 同じマスがあってもOK!
- ☆ 誰かのマネをしてOK!
- ☆ 書いた字はきたなくてOK!

【夢ノートと一緒に夢を目指す仲間を募集しています!】

M9notes プロジェクトは、夢ノートを書いて夢を叶えるプロジェクトを実施しています。

夢を81マスに書くと、夢にたどり着く道が明確になります。

さらに、夢にたどり着く道は一本ではないことがわかります。

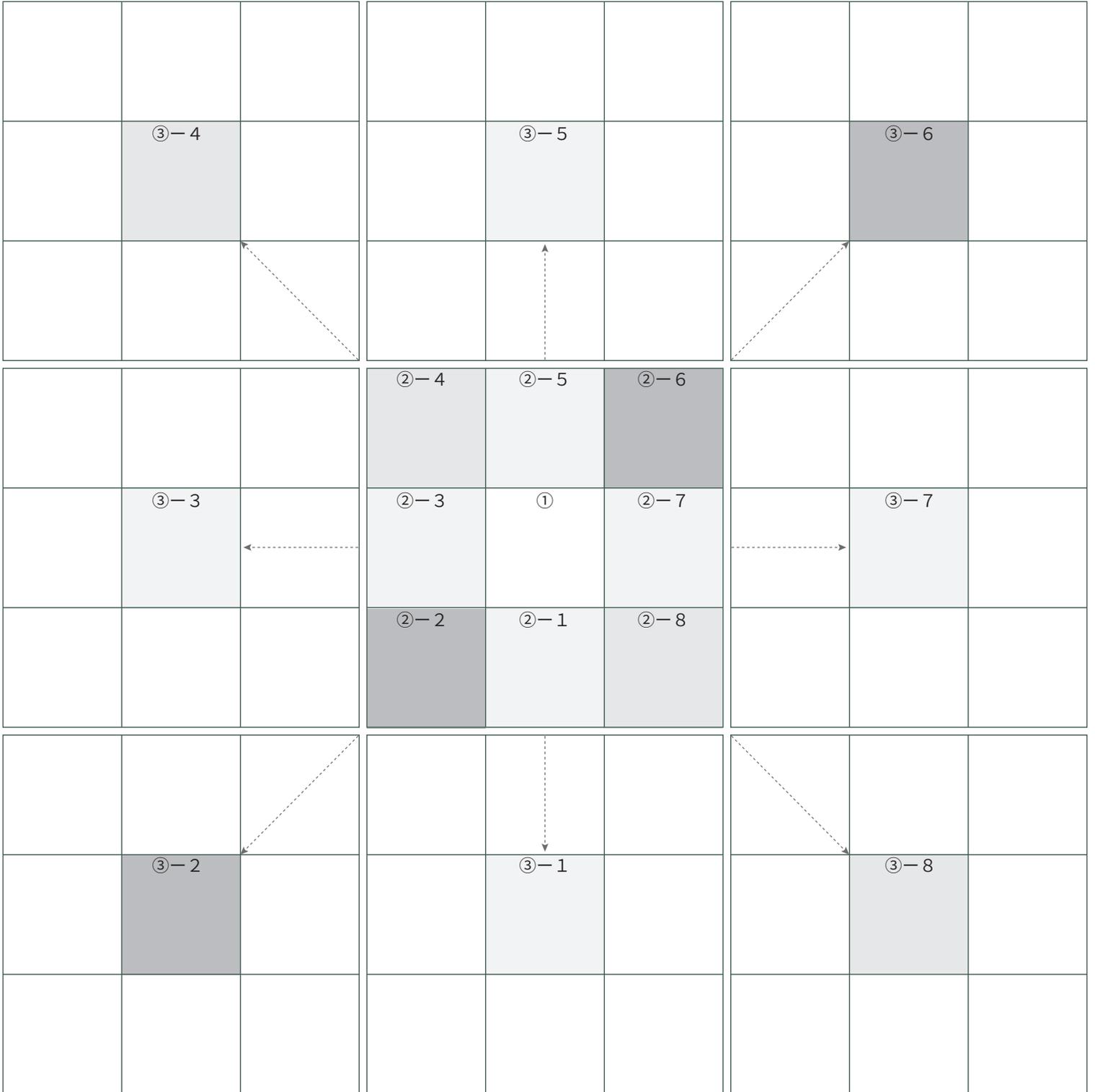
一緒に『夢ノート』を使って”夢の実現”に向け行動をはじめませんか!

詳しくはQRコードかURLからアクセスください!



<https://www.m9notes.jp/yume-81/>

夢ノート81



動画で書き方を見る

