ウォーミングアップ

自己紹介原稿作成ワークシート

【使い方】

- ① 9 マスを作ります。 9 マスをジーっと見ながら考えます。空いているマスも使ってください。
- ②9マスが出来上がったら、9マスから右の原稿用紙に自己紹介の文章にします。
- ③スラスラいえるように読む練習をして暗記し、自己紹介をしてください。

2001 年以来これまで に使った 9 マスノート は 145 冊、約 4,600 ケ の 9 マスを書いた。	④自分の性格・ポリシー (100文字)自社の経営理念を突き 詰めた結果、自己実現 をして人生を豊かにす る人を増やしたいと強 く思う。	2019 年にデジタルとは 正反対のアナログの 9 マスノート『M9notes』 を開発、インターネッ トで販売をはじめる。
③差別化・数量化 (100文字) 西順一郎先生のマネジメントゲーム研修で9マスノートと出会い、マンダラチャート・マンダラ手帳開発者の松村寧雄先生に仏教の智恵を経営に活かす手法を学ぶ	①どこの、誰? 中島正雄。 1965 年千葉生まれ。 神奈川県平塚市在住。	⑤ビジョン(100文字) 現在は、ホームページ作成と保守、9マスノートと手帳 M365の開発と販売、9マスノート術を広める活動に注力している。
オフィスは皇居にほど 近い東京千代田区神田 神保町にある。	②何をする人か? 1998 年にホームページ作成会社として株式会社コンピュータリブを設立。	⑥締めの言葉(20文字)

み	な	さ	ん	J	ん	に	ち	は	0	中	島	正	雄	۲	申	し	ま	す	0
1	9	6	5	年	千	葉	生	ま	れ	神	奈	Ш	県	平	塚	市	在	住	で
す	0	1	9	9	8	年	に	朩	_	ム	~	_	ジ	作	成	会	社	ح	し
て	株	式	会	社	コ	ン	ピ	ュ	_	タ	IJ	ブ	を	設	<u>1</u>	0	オ	フ	1
ス	は	皇	居	に	ほ	ど	近	L١	東	京	千	代	田	区	神	田	神	保	町
に	あ	り	ま	す	0	西	順	_	郎	先	生	の	マ	ネ	ジ	X	ン	 	
ゲ	_	厶	研	修	で	9	マ	ス	ノ	_	 	۲	出	会	い	マ	ン	ダ	ラ
チ	ヤ	_	 	•	マ	ン	ダ	ラ	手	帳	開	発	者	の	松	村	寧	雄	先
生	に	仏	教	の	智	恵	を	経	営	に	活	か	す	手	法	を	学	び	ま
し	た	0	2	0	0	1	年	以	来	J	れ	ま	で	に	使	っ	た	9	マ

200 字=30 秒

ス	1	_		は	1	4	5	₩	,	約	4	6	0	0	ケ	の	9	マ	ス
を	書	き	ま	し	た	自	社	の	経	営	理	念	を	突	き	詰	め	た	結
果	,	自	己	実	現	を	し	て	人	生	を	豊	か	に	す	る	人	を	増
や	し	た	い	と	強	<	思	い		2	0	1	9	年	に	デ	ジ	タ	ル
ک	は	正	反	対	の	ア	ナ	П	グ	の	9	マ	ス	ノ	_	-	ſ	М	9
1	_	7]	を	開	発	1	ン	タ	_	ネ	ッ	1	で	販	売	を	は	じ
め	ま	し	た	0	現	在	は	ホ	_	4	~	_	ジ	作	成	と	保	守	`
9	マ	ス	1	_	7	と	手	帳	М	3	6	5	の	開	発	と	販	売	
9	マ	ス	1	_	7	術	を	広	め	る	活	動	に	注	力	し	て	い	ま
す	0	み	な	さ	ん	`	ど	う	ぞ	ょ	ろ	し	<	お	願	い	し	ま	す

400 字=60 秒

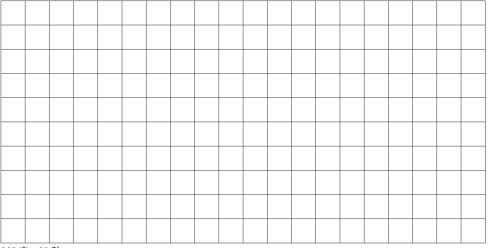
ウォーミングアップ

自己紹介原稿作成ワークシート

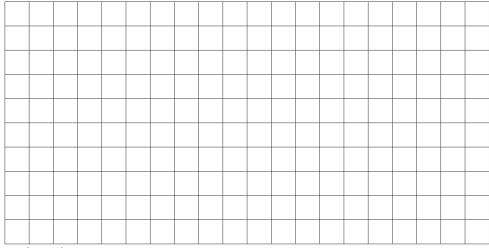
【使い方】

- ① 9 マスを作ります。 9 マスをジーっと見ながら考えます。空いているマスも使ってください。
- ②9マスが出来上がったら、9マスから右の原稿用紙に自己紹介の文章にします。
- ③スラスラいえるように読む練習をして暗記し、自己紹介をしてください。

	④自分の性格・ポリシー (100文字)	
③差別化・数量化 (100文字)	①どこの、誰?	⑤ビジョン(100文字)
	②何をする人か?	⑥締めの言葉(20文字)



200 字=30 秒



400 字=60 秒