ウォーミングアップ

自己紹介原稿作成ワークシート

【使い方】
①９マスを作ります。９マスをジーっと見ながら考えます。空いているマスも使ってください。
②９マスが出来上がったら、９マスから右の原稿用紙に自己紹介の文章にします。
③スラスラいえるように読む練習をして暗記し、自己紹介をしてください。

2001 年以来これまでに使った９マスノートは 145 冊、約 4,600 ケの９マスを書いた。	④自分の性格・ポリシー（１００文字） 自社の経営理念を突き詰めた結果、自己実現をして人生を豊かにする人を増やしたいと強く思う。	2019 年にデジタルとは正反対のアナログの９マスノート『M9notes』を開発、インターネットで販売をはじめる。
③差別化・数量化（１００文字） 西順一郎先生のマネジメントゲーム研修で９マスノートと出会い、マンダラチャート・マンダラ手帳開発者の松村寧雄先生に仏教の智恵を経営に活かす手法を学ぶ	①どこの、誰？ 中島正雄。 1965 年千葉生まれ。 神奈川県平塚市在住。	⑤ビジョン（１００文字） 現在は、ホームページ作成と保守、９マスノートと手帳 M365 の開発と販売、９マスノート術を広める活動に注力している。
オフィスは皇居にほど近い東京千代田区神田神保町にある。	②何をする人か？ 1998 年にホームページ作成会社として株式会社コンピュータリブを設立。	⑥締めの言葉（２０文字）

み	な	さ	ん	こ	ん	に	ち	は	。	中	島	正	雄	と	申	し	ま	す	。
１	９	６	５	年	千	葉	生	ま	れ	神	奈	川	県	平	塚	市	在	住	で
す	。	１	９	９	８	年	に	ホ	ー	ム	ペ	ー	ジ	作	成	会	社	と	し
て	株	式	会	社	コ	ン	ピ	ュ	ー	タ	リ	ブ	を	設	立	。	オ	フ	ィ
ス	は	皇	居	に	ほ	ど	近	い	東	京	千	代	田	区	神	田	神	保	町
に	あ	り	ま	す	。	西	順	一	郎	先	生	の	マ	ネ	ジ	メ	ン	ト	
ゲ	ー	ム	研	修	で	９	マ	ス	ノ	ー	ト	と	出	会	い	マ	ン	ダ	ラ
チ	ャ	ー	ト	・	マ	ン	ダ	ラ	手	帳	開	発	者	の	松	村	寧	雄	先
生	に	仏	教	の	智	恵	を	経	営	に	活	か	す	手	法	を	学	び	ま
し	た	。	２	０	０	１	年	以	来	こ	れ	ま	で	に	使	っ	た	９	マ

200 字＝30 秒

ス	ノ	ー	ト	は	１	４	５	冊	、	約	４	６	０	０	ケ	の	９	マ	ス
を	書	き	ま	し	た	自	社	の	経	営	理	念	を	突	き	詰	め	た	結
果	、	自	己	実	現	を	し	て	人	生	を	豊	か	に	す	る	人	を	増
や	し	た	い	と	強	く	思	い	、	２	０	１	９	年	に	デ	ジ	タ	ル
と	は	正	反	対	の	ア	ナ	ロ	グ	の	９	マ	ス	ノ	ー	ト	『	Ｍ	９
ノ	ー	ト	』	を	開	発	イ	ン	タ	ー	ネ	ッ	ト	で	販	売	を	は	じ
め	ま	し	た	。	現	在	は	ホ	ー	ム	ペ	ー	ジ	作	成	と	保	守	、
９	マ	ス	ノ	ー	ト	と	手	帳	Ｍ	３	６	５	の	開	発	と	販	売	、
９	マ	ス	ノ	ー	ト	術	を	広	め	る	活	動	に	注	力	し	て	い	ま
す	。	み	な	さ	ん	、	ど	う	ぞ	よ	ろ	し	く	お	願	い	し	ま	す

400 字＝60 秒

ウォーミングアップ

自己紹介原稿作成ワークシート

【使い方】
①９マスを作ります。９マスをジーっと見ながら考えます。空いているマスも使ってください。
②９マスが出来上がったら、９マスから右の原稿用紙に自己紹介の文章にします。
③スラスラいえるように読む練習をして暗記し、自己紹介をしてください。

	④自分の性格・ポリシー（１００文字）	
③差別化・数量化（１００文字）	①どこの、誰？	⑤ビジョン（１００文字）
	②何をする人か？	⑥締めの言葉（２０文字）

200 字＝30 秒

400 字＝60 秒