



M9notes

M9notesワークシート

ルール

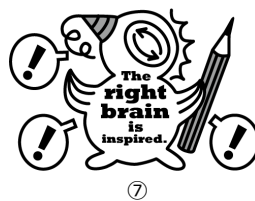
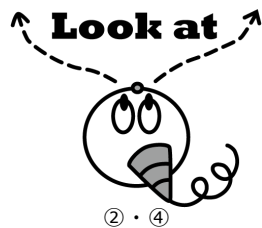
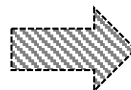
- ・正方形には1語か2語の文法無視のフレーズでOK
- ・正方形は全部埋めなくてもOK
- ・字はきたなくてOK

プログラム1

1. 真ん中の正方形にテーマを書いてください。(やりたいこと、目指すこと、実現したいこと など)
2. 「どうすれば真ん中に書いたことを実現できるか」を正方形全体をながめて考えてください。
3. 頭に浮かんだことをまわりの正方形に書いてください。
4. 正方形全体をながめてもっと考えてください。
5. 頭に浮かんだことを正方形に書いてください。(正方形が足りない場合は余白を使います)
6. 3～4を繰り返します。
7. 自分はどうすればいいのかわかってくるでしょう。

⑤ - 2	③ - 3	⑤ - 3
③ - 2	①	③ - 4
⑤ - 1	③ - 1	⑤ - 4

①
もっと
深く
考えてみましょう



プログラム2

1. 左の3×3の正方形の真ん中のフレーズを転記(コピー)します。
2. 左の3×3の正方形のまわりに書いてあるフレーズを転記(コピー)します。※8か所
3. 3×3×3(81グリッド)の正方形全体をながめて「どうすれば真ん中に書いたことを実現できるか」を考えてください。
4. 頭に浮かんだことをまわりの正方形に書いてください。(どこの正方形から書いてもOK)
5. 正方形全体をながめてもっと考えてください。
6. 頭に浮かんだことを正方形に書いてください。(正方形が足りない場合は余白を使います)
7. 5～6を繰り返します。
8. 自分はどうすればいいのか、さらに深く、細かくわかってくるでしょう。



	▶ ②			▶ ②			▶ ②	
	▶ ②			▶ ①			▶ ②	
	▶ ②			▶ ②			▶ ②	

■ M9notesについてのお問い合わせなど
 株式会社コンピュータリブ M9notesプロジェクト
 〒101-0051 東京都千代田区神田神保町2-12-14 三宅ビル3F-A
 TEL . 03-3556-1477 [HP] <http://www.computerlib.co.jp/>
 [E-Mail] info@cpl.jp [M9notes HP] <https://www.m9notes.jp/>