

7	真ん中は 空白に します	8
真ん中は 最後に 書きます	どのマスか ら 書き始める	左はしから 書きます
6	真ん中から 書きます	9

M9notes  
の使い方

7	知らない 言葉は いつも メモをする	8
言葉を増や すために 本を読む	1 お笑い芸人 になる	3 おこづかい を貯めて ライブを 見に行く
6	2 お笑い番組 をみて 勉強する	9

小学生男子、  
お笑い芸人に  
なりたい

7	汁物を必ずとる 野菜から食べる	8
毎日 ひと駅 歩いて通勤	8月までの 2ヶ月で 3キロ 痩せる	週末は ジムに通う
6	20時まで に夕食を 食べ終える	9

夏に向けての  
ダイエット

5 1秒で刺さる書き方 中谷彰宏	6 幻夜 東野圭吾	7
4 世界のエリートはなぜ「美意識」を鍛えるのか？ 山口周	1 読みたい本	8
3 日経ビジネス6月号	2 ちょうどいいブスのススメ 山崎ケイ	9



# 真ん中は最後に書きマス

自分のため にお金を使 いたい		ぼーっと したい
子どもたちに 笑いかけたい のにイライラ してしまう	一人で好き にする時間 を作ろう！	家事の 負担が 多くて辛い
友だちに 会っていない なあ	通勤大変	

ワーキングママ、  
疲れてる私は何を  
考えてる？

真ん中は最後に書きマス

瞑想状態 Meditation	日本人の知恵 Made in Japan	魔法 Magic
右脳を使う Migi	M9notes	夢が叶う 手帳
9マス	マンダラ Mandala	ノート notes

名前を考える

真ん中は空白にします

予算？	納期？	担当窓口？
競合？	株式会社 〇〇さま 打ち合わせ 6月1日	
デザイン？	ご要望？	次回 打合せ？

# ヒアリングシート

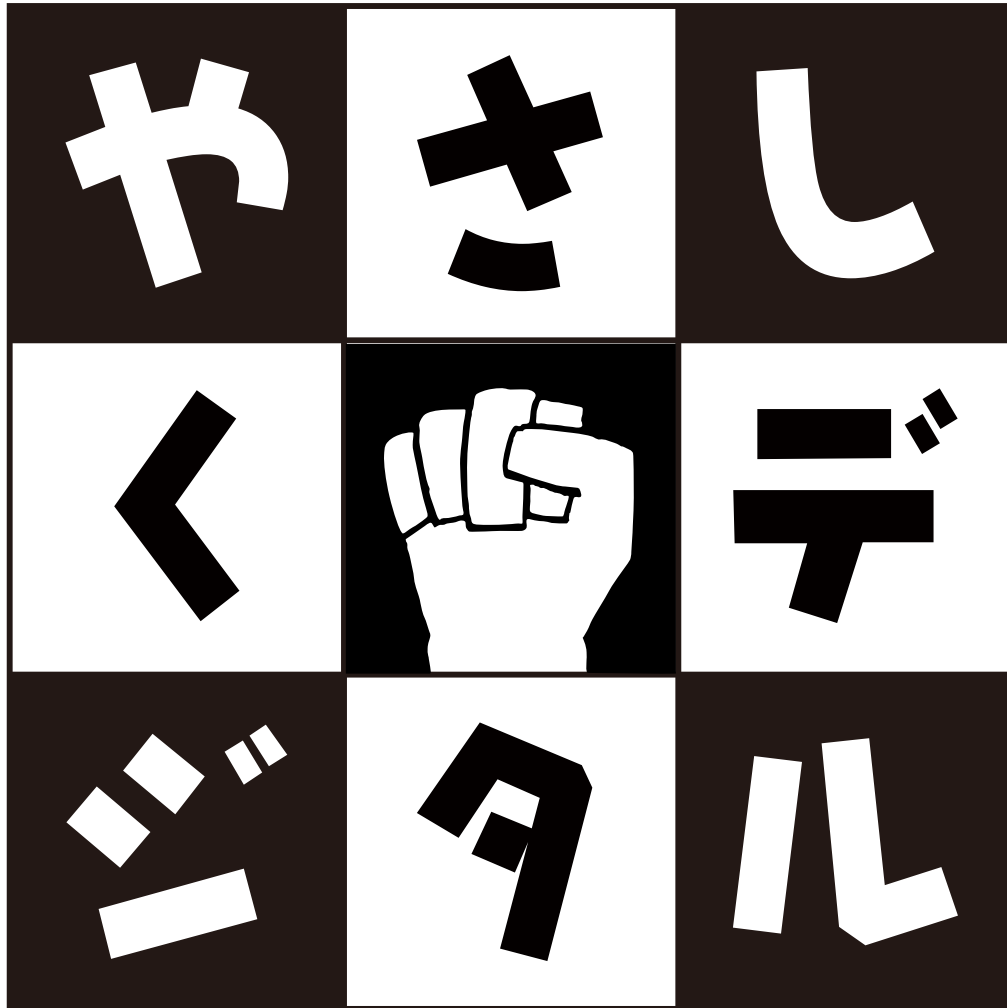
真ん中は空白にします

2'	3 転	3'
2 承		4 結
1'	1 起	4'

スピーチ  
作文  
プレゼン  
ストーリー  
を作る



左はしから書きマス



文字を読ませる

左はしから書きマス

メニューを考える